

**1/2024**

**leden–březen**

vydává *Spokojený domov, o. p. s.*



*Můj tatka si přál, abych zhotovila tuto fotografii. Děkuji nejen sestřičce Radce, ale všem z Malyry za krásný a odborný přístup k mým rodičům v době nemoci a i po odchodu našeho tatínka, že jsme se mohli spolehnout na jejich pomoc. A moje mamina (85 let) v této těžké situaci, byli spolu 65 let, pookřeje, když sestřičky zavítají a povzbudí ji do dalších dní. Ještě jednou děkuji a vřele jejich služby doporučuji. Milena Králová, dcera*



**Starosta Mladějova:**  
Se Spokojeným domovem  
se nám spolupracuje velmi  
dobře

strana 5



**Dlouholetí  
zaměstnanci dostali  
vzpomínkové  
fotoknihy**

strana 7



**Co je domácí  
zdravotní péče  
a kdy ji využít?**

strana 6



**Chcete pro nás  
pracovat?**

strana 8

# Děkujeme všem, kdo v roce 2023 podpořili Spokojený domov

## NADACE A NADAČNÍ FONDY



NADACE  
KRÁSA POMOCI

EURONISA  
NADACE



Nadace  
Jedličkova  
ústavu



NADACE  
DĚTSKÝ  
MOZEK



VÝBOR DOBRÉ VŮLE  
Nadace Olgy Havlové

Nadace  
EP Corporate Group

NADACE  
BJH

## OBCE

- Bakov nad Jizerou
- Boseň
- Čtveřín
- Dolní Bousov
- Frýdštejn
- Hrubá Skála
- Jičín
- Karlovice
- Kněžmost
- Koberovy
- Lázně Bělohrad
- Malá Skála
- Mírová pod Kozákovem
- Mladá Boleslav
- Mladějov
- Mnichovo Hradiště
- Modřišice
- Nemyčeves
- Ohrazenice
- Pěňčín
- Radim
- Rovensko pod Troskami
- Svijanský Újezd
- Svijany
- Tatobity
- Turnov
- Vyskeř
- Železnice
- Železný Brod

## MPSV A KRAJE



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Středočeský kraj



## FIRMY A LIDÉ

- VERSO CZ, s. r. o.
- Ing. Petr Moos, CSc.

## SPOLUPRACUJEME



## EP Corporate Group podpořila naši péči o seniory

Nadace EP Corporate Group se rozhodla podpořit kromě vzdělávání pracovníků Spokojeného domova (bližší viz časopis č. 4/2023) dva úvazky pracovníka v sociálních službách pro období 2024–2025. Prostřednictvím těchto úvazků budeme moci uspokojit zvýšenou poptávku seniorů po péči v domácím prostředí.

Součástí projektu je také pořízení vytipovaných kompenzačních pomůcek. Jedná se o ty, které jsou nejčastěji poptávané, a sice dvě sedačky na vanu, dvě židle do sprchy, dvě mechanická křesla a dvě vysoká chodítka s oporou. Zmíněné pomůcky bu-

### Nadace EP Corporate Group

dou nabízeny primárně a na předem danou dobu tak, aby se tyto pomůcky za díky projektu cenově zvýhodněné půjčovně dostaly k co nejvíce seniorům (tato cílová skupina je jedinou podmínkou).

Děkujeme Nadaci EP Corporate Group za její štedrou podporu a těšíme se na spolupráci.

Martina Michalcová

## Nadace Krása pomoci opět přispěla na naši pečovatelskou službu v Libereckém kraji

Nadace Krása pomoci již mnoho let podporuje poskytování naší terénní pečovatelské služby v Libereckém kraji.



NADACE  
KRÁSA POMOCI

Poskytování podpory a péče seniorům v jejich domácím prostředí je významné nejen z hlediska péče o jejich fyzické zdraví, ale také z emocionálního hlediska, protože umožňuje zachování rodinných a sociálních vazeb. Děkujeme, že nás již třináct podporujete v pomoci setrvat seniorům doma, v jejich známém prostředí.

Martina Michalcová



## Děkujeme Nadaci Dětský mozek

Děkujeme Nadaci Dětský mozek, která podporuje náš projekt – poskytování osobní asistence pro děti s postižením – již desátým rokem. Naši asistenti a asistentky tráví s handicapovanými dětmi (převážně se jedná o děti s autismem) smysluplně čas s důrazem na jejich individuální potřeby. Asistenti chodí s dětmi na procházky, jezdí na výlety, doprovází je na různé kroužky, společně se věnují různým hrám, posilují a rozvíjí komunikační dovednosti dětí. Díky podpoře Nadace Dětský mozek můžeme sociální službu osobní asistence finančně zpřístupnit jejich rodičům a zároveň jim ulehčit v péči. Spokojený domov i rodiče handicapovaných dětí si podpory Nadace Dětský mozek nesmírně váží a děkují za ni.

Martina Michalcová



## Paní Antonie se těší na každou naši návštěvu

U paní Antonie poskytujeme služby osobní asistence již čtvrtým rokem. Jezdíme k ní každý všední den. Zpočátku byly služby nastaveny z důvodu zajištění stravy (podání oběda) v době, kdy syn a snacha, kteří se o paní Antonii vzorně starají, byli v práci. Služba byla pro ně zárukou, že paní Antonie dostane teplé jídlo, které by si vlivem své nemoci sama nevzala. Nyní je její syn již v důchodu, ale služby trvají nadále.

Paní Antonie je neslyšící a má Alzheimerovu chorobu. Z tohoto důvodu je veškerá komunikace mezi ní a osobní asistentkou psaná. Pomůžeme Antonii přihřát oběd, po obědě jí nabídneme uvaření kávy. Za hezkého počasí si jdeme posedět ven na lavičku. Vezmeme si s sebou blok a tužku a s Antonii udržujeme písemnou konverzaci. Odpovídá nám slovně.

Musíme psát velkým tiskacím písmem, aby text dobře přečetla. Ráda vypráví o své rodině a také o své práci – byla učitelkou v mateřské škole.

V době zahájení služeb nesla paní Antonie nelibě, že k ní chodí do domu někdo cizí – bylo to pro ni něco zcela nového a potřebovala čas, aby si zvykla. Když k paní Antonii přijedeme v současné době, je moc ráda, že si má s kým popovídat a má společnost. Při odchodu nám vždy řekne, ať zase brzy přijedeme, že se bude těšit na další návštěvu. A právě tato zpětná vazba nás pokaždé potěší. Syn paní Antonie se může v době služby věnovat práci okolo domu nebo svým koníčkům a ví, že je o maminku dobře postaráno. Také je pro ni dle jeho slov viditelně prospěšné, že má pravidelný kontakt i s někým jiným než pouze se svou rodinou.

tým Spokojeného domova

## Odešel odborník a moudrý muž Petr Moos

Koncem února nás hluboce zasáhla zpráva o úmrtí profesora Petra Moose, bývalého ministra dopravy, celosvětově uznávaného vědce, mimo jiné spoluzakladatele dopravní fakulty ČVUT v Praze a fakulty mechatroniky Technické univerzity v Liberci. Kromě dopravy byl odborníkem na informatiku, telematiku a v posledních letech i logistiku procesů ve zdravotnictví. Byl vedoucím týmu, který připravoval rozšíření Krajské nemocnice Liberec o nový objekt Centra urgentní medicíny. Vřelý vztah měl k Českému ráji, kde žil. Kolektivu Spokojeného domova však zůstane v myslích zapsán také jako člověk, který si hluboce vážil naší práce. Jeho upřímná slova díky za péči o jeho manželku Jiřinu nás několikrát motivovala i zahřála u srdce.

Jeho přehled v mnoha oborech lidské činnosti byl fascinující. Byl zastáncem sdílení znalostí a i v seniorském věku držel krok s dobou. „Je důležité stále podporovat zvědavost,“ doporučoval nejen svým



vrstevníkům v rozhovoru pro časopis Spokojený domov č. 4/2020.

Zemřel 23. února 2024 ve věku 78 let. Čest jeho památce!

Petr Novák



## Starosta Mladějova Petr Hornig: Se Spokojeným domovem se nám spolupracuje velmi dobře

### ■ Petr Novák

S pravidelnou anketou se starosty obcí tentokrát zavítáme do Královéhradeckého kraje, konkrétně do obce Mladějov za starostou Petrem Hornigem.

#### Čím jste chtěl být jako malý?

Řidičem. Také se to později vyplnilo, projel jsem celou Evropu a část Asie. Dnes už bych to asi nedělal.

#### Jak jste se dostal na pozici starosty?

Náhodou. Kandidoval jsem za Střeleč do zastupitelstva naší sloučené obce. Tenkrát zrovna odcházel dlouholetý a velmi úspěšný starosta Oldřich Hanoušek. Dostal jsem nabídku a vzal jsem to jako výzvu.

#### Zbývá vám čas na nějaké koníčky?

Ano, na Střelči máme se synem malé zemědělství. Rád jezdím také na chalupu na kraj Jizerských hor. Jsem dlouholetý velitel okrsku hasičů a rád se starám o zemědělskou nebo hasičskou techniku.

#### Na co je vaše obec nejvíc hrdá?

Hrdý jsem na to, že jsme zachovali poštu. Zdevastovanou budovu jsme zakoupili od České pošty, část jsme zrekonstruovali a zařídili Poštu Partner. Snažíme se také zachovat provoz restaurace a jiných služeb. Samozřejmě jsem také hrdý na naši přírodu v Českém ráji.

#### Co vaši obec naopak v současné době nejvíc trápí?

Vadí mi špatná dopravní obslužnost, vozovky III. třídy ve strašném stavu a úplná nesoučinnost osobní dopravy.



#### Jak se vaše obec věnuje seniorům a zdravotně postiženým?

Finančně přispíváme některým domovům pro seniory. Drobně přispíváme i postiženým, například Apropo Jičín, o. p. s. Dále vozíme seniory obecní dočkovou do obchodů v Jičíně.

#### Jak se vám spolupracuje se Spokojeným domovem?

Velmi dobře, nemáme větších výhrad. Snad to cítí podobně.

#### Co v nejbližší době chystá obec pro své občany?

Z těch větších akcí je to vodovod a komunikace v obci Loveč. Máme připravenou projektovou dokumentaci na kanalizaci a ČOV v obci Mladějov. A samozřejmě v každé obci nějaké udržovací práce nebo menší projekty.

## Termíny sociálního poradenství v DPS v Dolním Bousově

Potřebujete poradit ohledně péče o sebe nebo své blízké? Nevíte si rady, jak požádat o příspěvek na péči? Nacházíte se v náročné životní situaci a potřebujete poradit?

Vždy jeden den v měsíci v čase 9:00–12:00 je pro vás v DPS v Dolním Bousově v kanceláři Spokojeného domova přítomen sociální pracovník. Přijďte se nezávazně poradit či zeptat.

Bližší informace získáte na telefonu 725 447 312 či e-mailu [koordinator.sk@spokojeny-domov.cz](mailto:koordinator.sk@spokojeny-domov.cz).

- 26. března 2024
- 30. dubna 2024
- 28. května 2024
- 25. června 2024
- 30. července 2024
- 27. srpna 2024
- 24. září 2024
- 29. října 2024
- 26. listopadu 2024
- 17. prosince 2024

# Co je domácí zdravotní péče a kdy ji využít?

**Domácí zdravotní péče je ošetrovatelská péče poskytovaná zdravotními sestrami v přirozeném sociálním prostředí, tudíž u pacienta doma.**

Při poskytování péče sestry spolupracují jak s ošetřujícím lékařem pacienta, tak s rodinou a blízkými. Pacient sám musí s péčí u něj doma souhlasit.

Typickým příkladem pacientů jsou senioři s omezenou mobilitou, kteří potřebují pravidelně aplikovat injekci nebo převázat ránu, případně nacvičit chůzi v chodítku. Sami by do ambulance k ošetření nedojeli, takže sestra dojde k nim domů a zajistí potřebnou péči, včetně kontroly zdravotního stavu. Nemocný tak může zůstat v pohodlí domova, nemusí být hospitalizovaný, přičemž je mu poskytnuta veškerá potřebná odborná péče.

Vzhledem k tomu, že se jedná o péči hrazenou ze zdravotního pojištění – tudíž ji není nutné platit, musí být předepsaná lékařem. Nejčastěji domácí péči předepisuje praktický lékař nemocného, a to i dlouhodobě, dle potřeby pacienta. Druhou nejčastější variantou je indikace z nemocnice, kdy 14 dnů následujících po propuštění sestry zajišťují péči dle požadavků lékaře, který pacienta z nemocnice propouštěl. Stejně tak může předepsat péči na 14 dnů i lékař na pohotovosti či urgentním příjmu nebo kterýkoliv odborný lékař, který má pacienta v péči. Po uplynutí této doby pokračování v péči zvažuje praktický lékař pacienta.

Specifickou situací je poskytování tzv. paliativní péče – péče o umírající. Tuto může dlouhodobě indikovat jakýkoliv lékař, který se o pacienta stará. Cílem této péče je zajistit důstojnost, pohodu a klid nemocného v závěru života a pomoci rodině a blízkým postarat se o veškeré potřeby pacienta v zájmu domova a umožnit tak přežít poslední chvíle života v kruhu nejbližších. Sestry mohou navštěvovat nemocného dle potřeby i několikrát denně, v případě potřeby i v nočních hodinách. Kromě zajištění léčby bolesti a potřebné odborné péče můžeme zajistit půjčení potřebného zařízení, jako je polohovací postel, toaletní křeslo, invalidní vozík nebo kyslíkový koncentrátor. Kromě toho spolupracujeme s odborníky v oblasti psychologické a spirituální péče.

Pokud pacient není plně spolupracující, schopný

domluvit se telefonicky, otevřít dveře apod., je potřebná spolupráce rodiny nebo jiných pečujících osob. Je nutné alespoň základní hygienické zázemí u pacienta a základní podmínky k péči doma, jako jsou tekoucí voda a topení.

Do domácí péče nespádají úkony hygieny, stravování a další služby poskytované v rámci sociálních služeb. Sestry naučí rodinu a pečující osoby, jak s nemocným manipulovat, polohovat jej, mytí na lůžku nebo krmení, ale není to součástí poskytovaných zdravotních služeb hrazených zdravotními pojišťovnami. Tyto služby poskytují sociální terénní služby – např. Spokojený domov, se kterými pak rodina může spolupracovat při zajištění základní péče o nemocného a domácnost. Sociální služby jsou na rozdíl od zdravotních služeb hrazené přímo klientem, nicméně sociální pracovník při první návštěvě kromě nastavení služeb pomáhá i s žádostí o příspěvek na péči, který je určený k hrazení právě těchto služeb.

V případě, že pacient nebo jeho rodina požaduje domácí zdravotní péči nad rámec indikace lékařem, např. častější nebo delší návštěvy, zaučení v péči apod., je možné ji poskytnout za přímou úhradu.

**Článek připravila: Mgr. Beata Raisová, PhD., MBA**

## Kdy se tedy obrátit na domácí zdravotní péči?

- Pokud jste byli nebo budete propuštěni z nemocnice a potřebujete další péči, např. péči o operační ránu, dohojení chronické rány, ošetrovatelskou rehabilitaci, aplikaci injekcí, kontrolu celkového stavu.
- Pokud máte problém s chůzí, nemůžete docházet na ošetření a potřebujete např. odběry krve, aplikaci injekcí, nadávkovat léky, ošetřit chronickou ránu, stomii – vývod jakéhokoliv druhu, vyměnit močový katetr apod.
- Pokud potřebujete naučit, jak si píchat inzulin, měřit hladinu cukru v krvi a hlídat svoji cukrovku, ošetřovat si stomii.
- Pokud pečujete o nevléčitelně nemocného nebo umírajícího blízkého a potřebujete pomoc a naučit se pečovat o něj.

[www.malyra.cz/sestra-radi](http://www.malyra.cz/sestra-radi)

## Dlouholetí pracovníci dostali vzpomínkové fotoknihy

Koncem loňského roku byli slavnostně oceněni zaměstnanci Spokojeného domova a Malyry, kteří v těchto společnostech pracují deset a více let. Poděkování a předání drobných dáreků se uskutečnilo 24. listopadu v restauraci Na Veselce v Nové Vsi u Bakova při příležitosti vánočního večírku. Z Malyry byli za dlouholetou práci oceněni Radka Dufková, Adéla Domes a Marek Jelínek, ze Spokojeného domova Martina Michalcová, Jaroslava Turková, Marie Kočová, Jaroslav Mráz, Alena Bejdáková, Michaela Švermová, Petra Skalická a Helena Šolcová. Ředitelka Spokojeného domova a Malyry Kamila Sedláková všem poděkovala a předala jim dárek v podobě fotoknih, které mapují celou jejich pracovní historii. Ještě jednou děkujeme všem zmíněným pracovníkům za věrnost Spokojenému domovu a Malyře, přejeme ještě mnoho společných let, dobrou náladu a v neposlední řadě spokojené klienty a pacienty!



## Zaměstnanci Spokojeného domova se školili, jak pracovat v sociálních službách se sexualitou

Ve čtvrtek 8. února se v zasedací místnosti ve Veselé uskutečnilo školení na téma Sexualita lidí v seniorském věku pod taktovkou školitelky z organizace Freya. Dle účastníků jim školení přineslo poznání, jak je toto téma široké a týká se celkové identity člověka. Seniorům často chybí ne přímo sexuální prožitky, ale nějaký kontakt, dotek. Během školení pracovníci ocenili práci ve skupinkách, včetně sdílení vlastních zkušeností z praxe z jednotlivých středisek.



## Besedy o Soulu odpověděly na spoustu otázek

Proč se v Soulu nechovají zvířata? Jakou hodnotu má korejská tisícovka? Co dělají Korejci, když napadne první sníh? Na tyto a mnohé další otázky odpověděly 15. a 22. února besedy v Domě Ludmila a mladoboleslavské restauraci U Měšťáků, které si připravily bývalá zaměstnankyně Spokojeného domova Lucie Lustigová a její dcera Anna, jež vloni v listopadu navštívily Jižní Koreu. Děkujeme jim, že si udělaly čas a se svými zážitky a postřehy z cest se s námi podělily. A děkujeme také všem návštěvníkům za účast. Rádi bychom podobné akce opakovali, takže určitě sledujte náš web a facebook, ať vám nic neunikne!

## Spolek Seniori nejen sobě připravil i na letošek bohatou nabídku výletů

Spolek Seniori nejen sobě pořádá pravidelné autobusové výlety. Hlavními zastávkami pro nástup i výstup jsou Mnichovo Hradiště, zdravotní středisko a Mladá Boleslav, Dům kultury. V případě většího počtu zájemců je možné zastavit i ve Žďáru, Veselé, Bakově nad Jizerou, Kosmonosích, Benátkách nad Jizerou a Pískové Lhotě. K dispozici je katalog s plánem výletů na letošní rok a veškerými podrobnějšími informacemi. Najdete jej na webu [www.seniorinejensobe.cz](http://www.seniorinejensobe.cz). V tištěné podobě je katalog k dostání za 30 Kč v pracovní době (PO–PÁ 8:00–14:00) na sekretariátu společnosti Malyra (Na Návisi 229, Mnichovo Hradiště – Veselá), na pracovišti fyzioterapie Malyra (Víta Nejedlého 596, Mnichovo Hradiště) a na pracovišti Spokojeného domova v Mladé Boleslavi (Palackého 1327). Další informace poskytne Pavel Svoboda na telefonu 702 051 284.

## Jaká je role sestry v paliativní péči? Dozvěděli jsme se na konferenci

Ve středu 21. února proběhl v Praze v Kongresovém centru Olšanka první ročník konference pro sestry v paliativní péči, kde nemohli chybět zástupci Malyry. Konferenci pořádalo Centrum paliativní péče z podpory Nadace rodiny Vlčkových a věnovala se klinickým, komunikačním a organizačním tématům paliativní péče. „Celý den nás provázeli opravdu profíci ve svém oboru. Bylo to skvělé!“ shrnula sestřička Radka.

## Distribuční místa časopisu Spokojený domov:

**Pokud máte zájem podílet se na distribuci našeho časopisu, kontaktujte, prosím, redakci.**

**Bakov nad Jizerou:** Cukrárna U Pavoučka, Mírové náměstí 9; městský úřad, Mírové náměstí 208; Městská knihovna a Muzeum Bakovska, Mírové náměstí 84; zdravotní středisko, Tyršova 897. **Čtveřín:** obecní úřad, Čtveřín 95. **Dolní Bousov:** Městská knihovna a infocentrum, Kostelní ul. 141. **Dřevěnice:** obecní úřad, Dřevěnice 56. **Jičín:** Městský úřad, Žižkovo náměstí 18; kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Křížíkova 1099; oblastní nemocnice, Bolzanova 512. **Hrubá Skála:** obecní úřad, Doubravice 37. **Karlovice:** dům s pečovatelskou službou, Radvánovice 100. **Kněžmost:** dům s pečovatelskou službou, U Střediska 24; obecní úřad, Na Rynku 51; prodejna potravin, Hradištská 194. **Lázně Bělohrad:** městský úřad, nám. K. V. Raise 35. **Libuň:** obecní úřad, Libuň 27. **Liběchov:** městský úřad, Rumburská 53. **Malá Skála:** obecní úřad, Vranové 1. díl 122. **Mladá Boleslav:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Palackého 1327; městská knihovna, Václava Klementa 1229; magistrát – odbor sociálních věcí, Staroměstské nám. 69; informační centrum, Železná 107; Lékárna U Soudu, náměstí Republiky 760; Help Centrum, Na Kozině 9; Úřad práce, Jaselská 292; MUDr. Mária Oškerová, tř. Václava Klementa 869; MUDr. Filip Žákovský, Jiráskova 1320; MUDr. Pavel Soukup, Palackého 576/13; MUDr. Beáta Podholová, U Penzionu 1324; Česká pojišťovna, Bondy Centrum, tř. Václava Klementa 1459; Restaurace U Měšťáků, Laurinova 324. **Mnichovo Hradiště:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Na Návsí 44, Veselá; Malyra, Víta Nejedlého 596; trafika „Signál“, Masarykovo náměstí 283; Městské informační centrum, Poříčská 27; trafika (David Abraham), Masarykovo náměstí 240; čekárna lékařů, Masarykovo náměstí 692; MUDr. Jaroslav Pfeffer, Masarykovo náměstí 246; městská knihovna, Turnovská 717; poliklinika, Jana Švermy 395 (čekárny v přízemí a 1. patře); Cukrárna Za rohem, Víta Nejedlého 279; Restaurace U Kvapilů, Jana Švermy 384; Úřad práce, Jiráskova 1533. **Nemyčeves:** obecní úřad, Nemyčeves 78. **Podůlší:** obecní úřad, Podůlší 90. **Přepeře u Turnova:** obecní úřad, Přepeře 229. **Příšovice:** zdravotní středisko, Příšovice 185; dům s pečovatelskou službou, Příšovice 66. **Ptýrov:** obecní úřad, Ptýrov 19. **Sobotka:** městský úřad, Boleslavská 440. **Radim:** obecní úřad, Radim 6. **Radimovice:** obecní úřad, Radimovice 47; **Rovensko pod Troskami:** zdravotní středisko, Čechova 219; **Turnov:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Hluboká 144; Panochova nemocnice Turnov, 28. října 1000; Úřad práce, Palackého 192; městský úřad – odbor sociálních věcí, Skálova 84; Městská knihovna Antonína Marka, Jeronýmova 517; městské informační centrum, náměstí Českého ráje 26. **Valdice:** obecní úřad, Jičínská 37. **Vitiněves:** obecní úřad, Vitiněves 110. **Vlastibořice:** dům s pečovatelskou službou, Vlastibořice 9. **Žd'ár u Mnichova Hradiště:** obecní úřad, Břehy 20.

## Hledáte práci? Aktuálně volné pracovní pozice:

**pečovatel/pečovatelka v terénních sociálních službách,  
sestra v domácí zdravotní péči, fyzioterapeut/fyzioterapeutka,  
personalista/personalistka**

**Více informací:** [www.spokojeny-domov.cz/kariera](http://www.spokojeny-domov.cz/kariera), [www.malyra.cz/zamestnani](http://www.malyra.cz/zamestnani)

**Spokojený domov**, registrace MK ČR E 19810

**Šéfredaktor:** Mgr. Petr Novák

**Redakční rada:** Mgr. Tereza Mrázková, Mgr. Martina Michalcová, Ing. Michaela Švermová, Marie Kočová, Bc. Daniela Dutková, Bc. Helena Šolcová, Klára Marešová

Vychází 4x ročně. Číslo 1/2024 vychází 8. března 2024.

**Náklad:** 1 200 výtisků

**Tisk:** MS Polygrafie, s. r. o., Horka 35, 294 01 Bakov nad Jizerou

Vydává **Spokojený domov, o. p. s.**, poskytovatel

registrovaných sociálních služeb: pečovatelská služba, osobní asistence, odlehčovací služby, odborné sociální poradenství

**Sídlo:** Na Návsí 44, 295 01 Mnichovo Hradiště – Veselá

**IČ:** 29043913, **tel.:** 774 423 414

**E-mail:** sekretariat@spokojeny-domov.cz

[www.spokojeny-domov.cz](http://www.spokojeny-domov.cz)