

**4/2022**

**říjen–prosinec**

vydává *Spokojený domov, o. p. s.*



**Probud'me v sobě nejen ve vánoční době  
připravenost k pomoci bližním**

**strana 11**



**„Manžel díky paní  
Sedlákové  
nepřežíval, ale žil“**  
strana 8



**Sestřička Radka je  
věrná Malyře  
už 20 let**  
strana 10



**Rehabilitace  
v hradišťské  
sokolovně je  
konečně bez bariér**  
strana 8



**Darujte svým  
blízkým k Vánocům  
knihu vtipů**  
strana 7

## U paní Kamily jsme zajistili důstojnou péči v závěru života

Dcera paní Kamily se na nás obrátila s prosbou o pomoc při péči o její maminku, která má před sebou zhruba dva měsíce života.

Doporučili jsme zapůjčení elektrické polohovací postele, aby byla péče o paní Kamilu co nejpohodlnější. Služby jsme začali poskytovat 2x týdně 2–9 hodin denně dle potřeb rodiny. Postupně se služby navyšovaly, tím jak se klientce zhoršoval zdravotní stav. S rodinou jsme se u paní Kamily střídali, protože už potřebovala 24hodinovou péči. Později byl zapůjčen i zvedák pro pohodlnější přesouvání paní Kamily z lůžka do křesla a zpět. Služby byly navýšeny až na 6 dní v týdnu a až 9 hodin denně.

Pomáhali jsme jí hlavně s denní i celkovou hygienou, oblékáním, přípravou stravy – později se

krmila a na závěr se jí strava mělnila.

Ze začátku jsme chodili s klientkou ven. Pohybovala se na invalidním vozíku a byla přikrytá dekou, aby jí nebyla zima. Chodili jsme před dům na čerstvý vzduch, vyprávěli jsme si třeba o kytkách, které měla rodina na zahrádce. Dříve byla zahrádka velkým koníčkem. Také měla doma velkou knihovnu, dříve ráda četla, a proto jsme jí každou službu předčítali z knížek. Klientka ráda poslouchala. Když odpočívala v lůžku, držela se za ruku s pečovatelkou, což pro ni bylo velice příjemné a uklidňující.

Při péči o paní Kamilu jsme spolupracovali s domácí zdravotní péčí Malyra a předávali si informace potřebné ke komplexnímu zajištění péče.

**tým Spokojeného domova**

## Díky Nadaci Krása pomoci má paní Kocumová elektrické polohovací lůžko

Paní Kocumová oslavila v září krásných 97 let. Díky péči své dcery a návštěvám pečovatelek Spokojeného domova třikrát týdně může i v tomto pozeňnaném věku setrvat ve svém známém, domácím prostředí. Paní Kocumová trpí oboustrannou slepotou a v důsledku zlomeniny nohy v krčku se pohybuje s pomocí holí. V poslední době se její mobilita bohužel zhoršila, a tak pořízení polohovacího lůžka bylo již pro další péči v domácím prostředí nezbytné.

Díky výborné dlouholeté spolupráci s Nadací Krása pomoci jsme mohli paní Kocumové zprostředkovat pomoc s pořízením této pomůcky. Cena i s dopravou a servisem se díky nabídce nadace dostala na necelou třetinu, což bylo pro paní Kocumovou velkou finanční úlevou a pomocí.



Paní Kocumová, její pečující rodina, ale i naše pečovatelky by touto cestou chtěly co nejsrdečněji poděkovat Nadaci Krása pomoci za její úžasnou pomoc.

**tým Spokojeného domova**

## Pečovatelská služba v Dolním Bousově mění svého poskytovatele

Spokojený domov převezme od ledna 2023 v Dolním Bousově městskou pečovatelskou službu. Všem stávajícím klientům, ale také případným zájemcům o sociální služby, ať již přímo z Dolního Bousova, nebo z jeho okolí byly a případně ještě budou předány potřebné bližší informace.

Sociální pracovnice Spokojeného domova koncem listopadu vysvětlily k nabízeným terénním sociálním službám vše potřebné. Zároveň si domluvily schůzky v rámci sociálních šetření, kde bylo klientům vše okolo přechodu k jinému poskytovateli vysvětleno a zároveň zodpovězeny případné další otázky. Spokojený domov přijme do svých řad dosavadní pracovníci pečovatelské služby města Petru Novotnou, kterou stávající klienti zmíněné služby již dobře znají.

**tým Spokojeného domova**





Děkujeme!



Za finanční podporu na nákup rukavic



**„Podpořeno z programu Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové“**

Rukavice jsou nezbytným vybavením každého pracovníka v sociálních službách, který dochází do domácností našich klientů. Díky nim může pracovník poskytnout bezpečně veškerou potřebnou péči a pomoc k tomu, aby naši klienti mohli i nadále zůstat ve svém známém domácím prostředí.



Děkujeme!

NADACE



DĚTSKÝ  
MOZEK



Nadace Dětský mozek nám přispěla i na letošní pokračování projektu Osobní asistence pro děti s postižením. Podstatou této služby je trávit smysluplně čas s handicapovanými dětmi (převážně se jedná o děti s autismem). Hlavním zaměřením je podpora a rozvoj jejich schopností, dovedností a návyků. Děkujeme!

## Starosta Svijan Petr Felkner: Obec představuje pro občana ideální zdroj informací. Není nad osobní kontakt

### ■ Tereza Kočová

Obec Svijany spadá do obvodu obce s rozšířenou působností (ORP) Turnov, kde Spokojený domov působí už od roku 2009. Obec naše služby pravidelně finančně podporuje od roku 2019. A díky tomu se při letošní pravidelné návštěvě obce zrodil nápad na rozhovor se starostou Petrem Felknerem. Za tuto možnost a za celkovou spolupráci obce se Spokojeným domovem velice děkujeme.

### Co vás vedlo ke kandidatuře do komunální politiky?

V této obci žiji celý život, záleží mi na ní a není mi lhostejné, kam se obec vyvíjí. Požádali mě, zda bych chtěl vstoupit do kandidátky, tak jsem souhlasil. Ovšem důvěra občanů mne naprosto ohromila, z posledního místa kandidátky jsem se dostal na první místo a pak už nebylo cesty zpět. Protože důvěra lidí je to nejdůležitější, co může být. Jak jsem říkal, žiji tu celý život, vyrůstají tu moje děti i vnoučata, a tak mým zájmem je, aby obec prosperovala a aby se jí dařilo.

### Dočetla jsem se ve vaší letošní kandidátce, že jste v minulosti pracoval na manažerských postech, proto mě zajímá, zda se vám po této práci nestýská. A když srovnáte tyto dvě pracovní pozice, která je vám milejší?

Každý tento post má své. Být vrcholovým manažerem je práce velmi zodpovědná a důležitá, vyděláte si při ní zajímavé peníze, ale časem zjistíte, že v tom velikém shonu, který generuje pouze čísla, jste pouze jedním z těchto čísel, a toť vše. Kdežto v obci za vámi zůstávají konkrétní výsledky vaší práce, spolupracujete s konkrétními lidmi. Je to práce neuvěřitelně rozmanitá, obsahuje velikou škálu funkcí a rolí. Vlastně je to jako starat se o svou rodinu se vším všudy od A až do Z. Navíc jsem se chtěl trošičku zklidnit, víc se věnovat vnoučatům a samozřejmě pomoci obci svými zkušenostmi. Jak jsem říkal, je za vámi vidět ta konkrétní opravená cesta, vysázené stromy... A to vše vydrží ještě generace po vás.

### Na co jste nejvíce pyšný, co jste pro obec dokázal?

Nedá se říci slovo pyšný, ale jsem hrdý, opravdu rád,

že se nám tady povedlo uskutečnit mnoho věcí, které si člověk vysnil. Protože ona cesta od nápadu až po jeho realizaci je vinou někdy až neuvěřitelných administrativních kroků velmi dlouhá. Ať se to může zdát jakkoliv zvláštní, rok je někdy naprosto minimální doba, takže to období čtyři roky není zas tak dlouhé na to, abyste dokázali určitě větší věci, a o to víc vás těší, když se vám toho podaří mnohem víc. Konkrétně jsme zrevitalizovali budovu bývalé školy, povedlo se nám vybudovat spoustu komunikací, zástavbu rodinných domků za zámkem, pěší stezku pro občany, aby mohli bezpečněji chodit. Zvelebili jsme hřiště, vysadili stromy, zrenovovali spoustu dalších míst jako například vojenský hřbitov nebo boží muka. Provedli jsme kompletní renovaci hřbitova a další a další. A samozřejmě je toho před námi ještě mnoho a mnoho.

### Zbývá vám čas na nějaké koníčky?

Na koníčky musí zbývat čas, člověk si to musí nějak zařídit. Jeden z největších koníčků jsou moje vnoučata, kterým se rád věnuji. Potom rád chodím na golf a rád vařím.

### Jaké má vaše obec věkové zastoupení občanů?

Věkové zastoupení občanů máme poměrně vyrovnané. Děti je zastoupeno v naší obci 21 %, střední vrstva tvoří 54 % a seniorů je 25 %. Právě komunita seniorů je pro nás velmi důležitá. Je to generace, u které se můžete opřít o její zkušenosti, která si hodně pamatuje a která je schopna vám nějakým způsobem předat své paměti. My je často zapojujeme, pořádáme pro ně nejrůznější akce a programy. Jedny z neúspěšnějších jsou výlety seniorů a dětí, kdy vidíte, že tyto dvě generace k sobě nějakým způsobem patří a jsou schopny spolu úžasným způsobem komunikovat. A také tím, že jsou v dnešní době senioři mnohem aktivnější než dříve, dožívají se vyššího věku, péče o ně a spolupráce s nimi je důležitější, a i proto si vážíme spolupráce se Spokojeným domovem.

### Jak se vám se Spokojeným domovem spolupracuje?

Se seniory se vážou i ty méně příjemné záležitosti, starání se o ně, když už jsou nemohoucí, kdy potřebují pomoc od druhého, ale zároveň jejich

rodina potřebuje chodit do zaměstnání. Protože mám s tím i osobní zkušenost, vím, o čem mluvím. Každá pomoc v této situaci je velice vítaná, zejména možnost, že senior může zůstat doma a že za ním někdo přijede v době, kdy jeho pečující rodina je v zaměstnání. Za člověkem přijedou milí, příjemní pracovníci, kteří mu pomůžou s tím, co potřebuje. Je to pro seniora i pečující rodinu neuvěřitelně přínosné. Neboť senior je u sebe doma, v prostředí, které zná a je mu blízké. Nemusí jít někde do prostředí, které je pro něho cizí a které na něho může působit velmi stresujícím způsobem. Vidím tedy tuto činnost jako neuvěřitelně přínosnou. Myslím si, že do budoucna právě s tím stoupajícím věkem, činností a aktivitou seniorů budou takové služby čím dál tím více potřeba. Kéž by tyto organizace rostly a byly schopné fungovat! Proto je samozřejmě rádi podporujeme, neboť u nás v obci s nimi máme velmi dobré zkušenosti.

#### Změnil se váš pohled na sociální služby po zmíněné osobní zkušenosti?

Samozřejmě, změnil se a musí se změnit každému, protože dokud si tím neprojdete, nevíte, o čem přesně mluvíte. Můžete to vyslechnout, můžete to vidět, ale osobní zkušenost, jak vám potvrdí každý, je nade vše. Moje matka v posledních letech svého života byla odkázána na péči, jak dětí, tak samozřejmě Spokojeného domova. Tuto pomoc jsme velice přijali, neboť když chodíte do práce, nemůžete být se seniorem 24 hodin denně. Potřebujete péči nějak individuálně dle potřeb nastavit, tak aby byla vyhovující. Byla to úžasná pomoc, protože matka mohla až do poslední chvíle zůstat doma, což pro ni bylo to největší přání, a i pro nás to byla jistota, protože víme, že člověk tam není někde celý den sám bez jakékoliv pomoci.

#### Jak si myslíte, že je společnost informována o sociálních službách?

Myslím, že společnost je informována. Někdy dokonce až moc, a právě proto si myslím, že informace, které plují po internetu, v novinách a na sociálních sítích, společnost spíše zahlcují. Z tohoto důvodu leckteré důležité informace jakoby unikají, mizí nebo plynou v obrovské záplavě informací nepodstatných. Absolutně nejlepší je využívat různých setkání se seniory a poprosit obce o účast na takových setkáních. Informovat seniory přímo na takovém setkání. To je pro seniory mnohem

přínosnější. Také je dobré spolupracovat s obecními úřady a jejich představiteli, aby věděli o této činnosti, protože právě oni jsou v denním kontaktu s občany. Když pak přijde konkrétní občan na obec s tím, že má takový a takový problém, my můžeme jednoduše rovnou poradit a doporučit mu řešení. Naše obec má výbor pro sociální kontrolu, se seniory jsme v úzkém kontaktu. Na takových malých vsích, jako je ta naše, je takový vztah velmi úzký, známe se. Já víceméně znám všechny občany obce a minimálně jednou do roka přijdu se všemi do kontaktu. Při této příležitosti, když starosta ví o takové organizaci, jakým způsobem funguje, může snáz předat informace. Pro občana představuje ideální zdroj, protože sám senior tápe. Známe to asi všichni – když máte na výběr několik možností, nevíte, co je nejlepší, třeba zda zvolit domov pro seniory, nebo terénní službu. A občan se v takové záplavě informací nedovede zorientovat. Já bych doporučoval osobní kontakt. Jsme lidé a osobní kontakt je prostě nade vše. Důležité je, aby o těchto službách byli informováni představitelé obcí, lékaři, rehabilitační sestry, ale i prodavačky v malých obchodech v obcích, se kterými jsou tito lidé v neustálém kontaktu. Pak se občan může svěřit a díky referenci, doporučení může předat informaci, což je pro tyto lidi úplně ideálním způsobem. Tato generace, možná až na výjimky, nevládne sociálními sítěmi, jako je Facebook a Instagram.

#### Jak pohlížíte na pobytové odlehčovací služby a terénní sociální služby?

Je to další velmi neuvěřitelná služba. Nezastupitelná v situacích, když jede pečující rodina na dovolenou a má v péči seniora, který potřebuje neustálou péči. Pro klid je toto pro pečující rodiny úplně neuvěřitelná pomoc, výhoda, protože oni mohou odjet bez starostí na dovolenou a odpočinout si. Vidím v tom tedy obrovský přínos.

#### Velice děkuji za rozhovor a přeji vám do volebního období hodně štěstí a přizeň voličů, jako doposud.

Děkuji, i já vám držím palce, protože si myslím, že vaše služba bude čím dál tím více potřeba, bude potřeba ji rozvíjet, inovovat. A právě odlehčovací služby (terénní i pobytové) budou pro rodiny do budoucna velice významné a důležité.



# Václav Knop ve Veselé vzpomínal na méně známé filmy i na letitou spolupráci se Spokojeným domovem

## ■ Petr Novák

Ve středu 5. října se v Domě Ludmila ve Veselé konala beseda s Václavem Knopem, kterou pořádaly organizace Malyra a Spokojený domov. Právě druhé jmenované organizace je Václav Knop již od roku 2013 oficiálním patronem.

Spokojený domov poskytuje péči v domácnostech seniorů a handicapovaných na Mladoboleslavsku, Turnovsku, Jičínsku a Mělnicku. Malyra jej doplňuje domácí zdravotní péčí.

Václav Knop bývá hostem Spokojeného domova pravidelně, tentokrát však z důvodů covidové pauzy zavítal do Veselé po téměř třech letech, a to při příležitosti dne otevřených dveří, který se konal během celostátního Týdne sociálních služeb. Odpoledne zpestřily ukázky z filmů, kde Václav Knop hrál. Úmyslně byly vybrány starší filmy, které nejsou zakořeněné v diváckém povědomí tak silně jako třeba *Hospoda* či *Slunečná*. Mladý muž mající problémy se zákonem v detektivce *Nůž pro všechno* (1974), nezodpovědný otec z filmu *Skleněný dům* (1981), soudruh náměstek ze zábavného pořadu *Pět přání* (1987) či zlý čaroděj z filmu *Nebojsa* (1988)... Není třeba dodávat, že nešlo o úplně pozitivní role, herec se s nimi vyrovnal hladce. A hlavně úspěšně a profesionálně.

Výroky z uvedených filmů zároveň volnými asociacemi a špetkou humoru uvozovaly jednotlivá témata besedy. Kromě vzpomínek na samotné filmy, ale také na rodný Turnov či natáčení



S Janem Přeučilem, zábavný pořad *Pět přání*, rok 1987

Foto: csfd.cz



Václav Knop na říjnové besedě

Foto: Michaela Švermová

nádražních hlášení, která dosud hlasem Václava Knopa v některých městech znějí, byla řeč o tématech ryze současných – muzikálu *Noc na Karlštejně*, účinkování v komedii *TIK TIK* Komorního divadla Kalich i o nakladatelství KANOPA.

Velká část besedy byla věnována spolupráci Václava Knopa se Spokojeným domovem, kterou – ač je o mnoho mladší než vzpomínané filmy – lze již také označit jako letitou. Sahá do roku 2011, kdy jej Spokojený domov oslovil coby herce, který pochází z okolí, jako hosta na filmový festival *Moudrost stáří* na plátně. Z činnosti Spokojeného domova byl tehdy nadšen a po opětovném oslovení v roce 2013 se již stal jeho stálým partnerem. A za tu dobu toho zažil opravdu spoustu: návštěvy u klientů doma i u handicapovaných dětí, kterým Spokojený domov poskytoval asistenci ve škole, besedy s Ivmem Šmoldasem, Reginou Rázlovou, Václavem Upírem Krejčím či Otou Jirákem, ale i na bály, oslavy či výlet na Slovensko za partnerskou organizací *Seniorka*.

Nechyběla ani vzpomínka na kreslíře humoru, vozíčkáře Jiřího Fleknu (1959–2021), se kterým měl Václav Knop také spoustu společných zážitků.

Na závěr besedy popřála hostu ředitelka Spokojeného domova a Malyry k narozeninám.

Pokud i vy chcete poznat, že Václav Knop je – navzdory velké části svých televizních rolí – velmi milý člověk se smyslem pro humor, jste již nyní předem zváni na některou z dalších akcí, kterou bude Spokojený domov s tímto hercem pořádát.

## Nakladatelství KANOPA spustilo nový e-shop

Nakladatelství Kanopa – Nakladatelství V. Knopa spustilo na podzim nový e-shop. Najdete ho na adrese [www.kanopa.cz](http://www.kanopa.cz).

V katalogu jsou nejen audioknihy na CD či v MP3 ke stažení, ale i několik knih. V nabídce najdete například Čapkovu *Továrnou na absolutno*, *Tajuplné příběhy* od A. C. Doylea či *Utrpení knížete Sternenhocha*.



## Darujte svým blízkým k Vánocům knihu vtipů

Kniha s názvem *Když sranda vzniká v posteli* obsahuje 130 vtipů vozičkáře Jiřího Flekny (1959–2021) a doplněna je řadou fotografií a zajímavostí z autorova života. V celobarevném provedení a pevné vazbě je k dostání za 150 korun. Knihu si můžete zakoupit v Městské knihovně Bakov nad Jizerou a v knihkupectví a papírnictví Hany Otáhalové v Mnichově Hradišti.

**Další prodejní místa, možnost zaslání knihy poštou i veškeré další podrobnosti získáte na telefonu 774 423 414 či na [www.spokojeny-domov.cz/jiri-flekna](http://www.spokojeny-domov.cz/jiri-flekna)**



## Spolek Senioři nejen sobě chystá katalog výletů

Mladoboleslavský spolek Senioři nejen sobě pořádá pravidelně výlety, na které vypravuje autobus s možností nástupu v Mnichově Hradišti, Veselé a Bakově nad Jizerou.

V prosinci se žádný výlet nekoná, ale již nyní se můžete těšit na bohatou nabídku na příští rok. K dispozici bude katalog s dlouhodobým plánem výletů. Veškeré aktuální informace najdete na webu [www.seniorinejensobe.cz](http://www.seniorinejensobe.cz) nebo vám je poskytne Josef Bucman na telefonu 733 505 832. O aktuálních výletech informuje také náš zpravodaj.

Spolek přeje všem čtenářům příjemné prožití vánočních svátků a těší se na společné výletování v roce 2023!



# Budova mnichovohradišťské sokolovny získala bezbariérový vstup na balkon. Poslouží i klientům rehabilitace Malyry

Začátkem října byla v budově mnichovohradišťské sokolovny instalována schodišťová plošina, která byla posledním krokem k zajištění bezbariérového přístupu na balkon a do prostor pracoviště fyzioterapie a rehabilitace společnosti Malyry.

Instalaci plošiny zajistila Tělocvičná jednota Sokol Mnichovo Hradiště za finanční podpory grantového programu Region bez bariér od Nadačního fondu ŠKODA AUTO a spolufinancování TJ Sokol Mnichovo Hradiště, Konta Bariéry, města Mnichovo Hradiště a Malyry, s. r. o.

Nová schodišťová plošina pomůže osobám se ztíženým pohybem a vozíčkářům v přístupu na balkon sokolovny, jednak při sortovních utkáních a společenských akcích, jednak při návštěvách pracoviště fyzioterapie a rehabilitace společnosti Malyry.

Tímto velice děkujeme TJ Sokol Mnichovo Hradiště za realizaci.

tým Malyry



## „Manžel díky paní Sedlákové nepřežíval, ale žil“

**Helena Bernatová z Mnichova Hradiště má s Malyrou a Spokojeným domovem mnohaletou zkušenost s péčí o několik rodinných příslušníků. Aktuálně nám od ní přišel tento milý e-mail.**

*Naše máma je zvyklá dělat si svoje kafe namíchané z kafe bez kofeinu, instantního kafe, sušeného mléka a Cara. A tak jí doma ke stolku podáme všechny čtyři dózy a máma si to svoje kafe namíchá. A seshora k ní přiběhnou pravnoučata, která právě sestra hlídá, a to je hned o zábavu postaráno. Pak si máma „uvaří“ večeři podle své chuti, jen o to poprosí pracovníci ze Spokojeného domova, které řekne, jak si to je zvyklá dělat. A jsou to především tyto drobné radosti ze života, které mámě pomáhají s rychlejším uzdravováním a návratem do života, na jaký byla zvyklá.*

*Navíc je pomoc ze Spokojeného domova obrovskou pomocí pro nás, rodinu naší mámy. Všichni pracujeme a těžko by nám zaměstnavatel dlouhodobě zohledňoval, že musíme „odskočit“ z práce zkontrolovat mámu, zda je všechno v pořádku, a podat, přinést, pomoci.*

*Velké díky patří všem pracovnícím a pracovníkovi Spokojeného domova a sestřám z Malyry, velmi obětavým, milým, vstřícným a přátelským. Největší díky paní Kamile Sedlákové, které neděkuji poprvé. V péči její organizace jsem už měla manžela (kvadruplegika), který pouze díky organizaci Spokojený domov mohl žít doma normální život, učit se s dcerami, setkávat se s přáteli a věnovat se svým koníčkům, např. sbírání známek. Letos v listopadu to bylo už 12 let, co odešel. Díky paní Sedlákové nepřežíval, ale žil. A potom opět normální život byl umožněn jeho mamince, která velmi špatně chodila, ale mohla zůstat doma. A je velmi milé, že se dosud setkávám s lidmi ze Spokojeného domova, kteří na ni velmi hezky vzpomínají.*

*Děkuji Vám!*

**Helena Bernatová**



# Pečujete o rodinného příslušníka a potřebujete si odpočinout? Odlehčovací služba v Domě Ludmila vám pomůže

Někteří z vás se určitě dostali do situace, kdy se museli postarat o člena rodiny, který se o sebe nedokáže postarat sám. Do takovéto situace se lze dostat i zcela nečekaně. Nevíte, jak skloubit péči o vašeho blízkého s prací, s chodem domácnosti, nebo byste rádi jeli na dovolenou či na prodloužený víkend? V tuto chvíli jsme tu pro vás my a naše odlehčovací služba.

Ve víceúčelovém domě Ludmila ve Veselé nabízíme pobytovou a ambulantní odlehčovací službu. Odlehčovací služba je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí – doma. Cílem odlehčovacích služeb je umožnit pečující blízké osobě nezbytný odpočinek nebo prostor k zajištění vlastních potřeb (např. zdravotní a lázeňské péče).

Odlehčovací službou pomáháme pečujícím rodinám tím, že je dočasně zastoupíme v péči o jejich blízké (seniory nebo osoby s postižením) a umožníme jim zvládat každodenní běžné činnosti v pro ně bezpečném prostředí s asistencí pracovníků přímé péče.

Pobytová odlehčovací služba je poskytována nepřetržitě – celodenně. Kapacita pobytové odlehčovací služby zahrnuje čtyři lůžka ve dvou pokojích a maximální doba umístění klienta je tři měsíce.

Ambulantní odlehčovací služba je poskytována od 7 do 19 hodin a kapacita ambulantní formy péče jsou dvě osoby. U této služby můžete využít časový termín dle vašich potřeb. To je například v době, kdy potřebujete zajít na vyšetření k lékaři a nemůžete vašeho blízkého nechat doma samotného, bez dozoru či pomoci. Stejně tak můžete využít službu, když chcete odjet na větší část dne za řešením osobních záležitostí nebo si dopřát krátký odpočinek formou návštěvy bazénu, sauny nebo zajít ke kadeřníkovi, na masáž nebo vyřídit náročnější nákupy.



V případě, že váš blízký potřebuje v době pobytu na odlehčovací službě zajistit i zdravotní služby, jako je podávání léků, aplikace injekcí, převazy či pravidelné monitorování fyziologických hodnot, je možné mu tyto služby poskytnout formou domácí zdravotní péče, protože tyto činnosti již nejsou v kompetenci pracovníků sociálních služeb. V době pobytu můžeme vašim blízkým také zajistit pedikérské služby, aktivizaci ve skupině seniorů, pobyt v relaxačním pokoji nebo odpočinek na andulačním lehátku. Odlehčit vám můžeme i zajištěním hygienické péče v bezbariérové koupelně.

Dále máme k dispozici pokoj vybavený a přizpůsobený pro péči o vážně nemocné. Tento pokoj nazýváme pokojem paliativní – hospicové péče. Výhody tohoto pokoje již využily rodiny, které nemohly z různých osobních důvodů svým blízkým dopřát péči v závěru života či nemoci ve vlastní domácnosti. Nemocný zde může pobývat se svým blízkým nebo se u něho můžou návštěvy střídat či zůstat i v noci. Péče je tak zajištěna profesionály sociálních služeb a zdravotníky.

tým Malyry



# Sestřička Radka Dufková je věrná Malyře už 20 let

## ■ Petr Novák

**Radka Dufková právě slaví výročí. Je tomu 20 let od chvíle, kdy poprvé vyjela za pacienty do terénu coby sestra domácí zdravotní péče Malyry.**

**Kde jsi pracovala předtím, než jsi nastoupila do Malyry?**

Na psychiatrii v Kosmonosích na interním JIP. Nastoupila jsem tam hned po škole a pracovala jsem tam zhruba tři nebo čtyři roky.

**Vzpomínáš si, kdy ses poprvé potkala s paní Sedlákovou?**

Šla jsem se zeptat na práci, tenkrát sídlila Malyra v Mnichově Hradišti v Zámecké ulici (v dnešním volnočasovém centru, pozn. red.). O volném místě jsem se dozvěděla od Evy Kadeřábkové, která tam pracovala jako administrativní pracovnice. Paní Sedláková na mě působila dobře, ale netušila jsem, že jí zůstanu věrná dvě desetky let. Práci v domácí péči jsem si vybrala hlavně kvůli tomu, že jsem měla malé děti, tak abych nemusela pracovat na směny. Domácí péče se dá flexibilněji skloubit s rodinným životem.

**Kolik tehdy v Malyře pracovalo zaměstnanců?**

Když jsem začínala, pracovaly jsme jen tři sestry v terénu. Kromě mě to byly Katka Pernerová (ta mě zaučovala) a Pavlína Strnadová, která jezdila k pacientům do Mladé Boleslavi. Pak nastoupila Zuzka Nevolová, Lenka Ceralová, Honza Šedivý, Jana Erbrtová a další.

Eva Kadeřábková pak odešla do důchodu a místo ní nastoupila Milada Láfová z Dolní Krupé, která ale bohužel vážně onemocněla a na podzim 2007 (v té době se zrovna stěhovala rehabilitace ze Zámecké ulice do budovy sokolovny, pozn. red.) zemřela. Osud to zařídil tak, že Eva Kadeřábková i Milada Láfová byly v závěru života našimi klientkami.

**Utkvěl ti v paměti nějaký klient?**

Vzpomínám na pana Petra Bernata, kde jsme se na péči podíleli se Spokojeným domovem. Měl neurodegenerativní onemocnění míchy a zemřel poměrně mladý v roce 2010. Starali jsme se i o jeho rodiče a nyní chodíme k mamince jeho manželky Heleny, od které nám nedávno přišel milý děkovný



dopis (viz strana 8 tohoto časopisu, pozn. red.). Pak máme jednu klientku, ke které jezdím už deset let, čímž se samozřejmě člověku také zapsala do paměti. A samozřejmě vzpomínám na Jirku Fleknu, o něm už toho v časopise bylo napsáno mnohé.

**Máš nějaké zajímavé zážitky z doby tvé působnosti v Malyře?**

Bojím se psů a vždycky je zážitek, když před nějakým psem musím utíkat. Zmíněný Jirka Flekna na toto téma shodou okolností nakreslil vtip.

**Jak hodnotíš ta léta? Co ti práce dala a vzala?**

Dala mi hodně. Jako sestra v domácí péči se musí člověk naučit mnoho oblastí medicíny. Sestry na urologii nebo na interně si hledí pouze svého oboru, ale my se musíme naučit všechno. Od injekcí, léků, stomie, ale i akutní medicíny a resuscitace až po psychiatrii, psychologii a paliativní péči. Zažije se tam všechno. Proto se také neustále průběžně vzděláváme. V nemocnici je se sestrami ve službě přítomen lékař, na kterého se může obrátit, ale tady si musí sestra poradit sama. Pak samozřejmě fungujeme i jako řidiči, administrativní pracovnice... Zkrátka holky pro všechno. Pokud bych měla říct, co mi vadí, jsou to víkendové služby, někdy už jsem unavená a je to náročné.

**Jaké jsou tvé profesní sny do budoucna?**

Chtěla bych zůstat v Malyře co nejdéle, pokud tomu budou všechny okolnosti přát.

# Poselství faráře: Probud' me v sobě nejen ve vánoční době připravenost k pomoci bližním

Drazí přátelé,

začal nám adventní čas, radostné očekávání oslav narození našeho Pána Ježíše Krista, kterého nám Bůh dal jako dar.

Čínský mudrc Lao-c' přirovnal lidský život k potoku, který se v údolí rozšiřuje v řeku a putuje k moři. Všichni se nacházíme na cestě za velkým cílem, k oceánu věčné lásky, která zahrnuje všechny lidi a všechno stvoření. V této víře se navzájem posilujeme, zvláště v době, která se ze všech sil odvrací ode všeho, co mluví o nadpřirozenu a duchovním smyslu života. Jsme sice jen slabými poutníky, navíc zatíženými vlastními nedostatky. Tento čas nás učí, jak správným způsobem dokázat najít v sobě ten správný směr a správnou cestu k cíli, který nám ukazuje Ježíš jako novorozené dítě. Protože v něm poznáváme, jak důležitá je rodina, výchova, láska a důvěra, abychom byli darem jeden pro druhého po vzoru jeho matky Panny Marie a pěstouna svatého Josefa. V současné době na tyto základní věci člověk hodně zapomíná. A co pro nás znamenají Vánoce? Dokážeme přijmout druhého člověka? Dokážeme být nápomocni trpícímu, nemocnému, osamělému a tomu, kdo naši pomoc

nejvíc potřebuje? Nebud' me lhostejní k druhým. Probud' me v sobě nejen ve vánoční době připravenost k pomoci bližním. Právě v každém z nich se totiž s Ježíšem setkáváme. S každým z nás jde Ježíš, aby nás vedl, uzdravoval naše rány a daroval pravý pokoj. Při Ježíšově narození andělé zpívali: „Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem dobré vůle!“

Z celého srdce bych každému z Vás přál dar tohoto pokoje a lásky. Každému z Vás, v jakémkoli společenství – jak v rodině, tak v zaměstnání nebo v zařízení sociální péče. Ať nás v současném světě a v prostředí, ve kterém žijeme, posiluje nově narozený Ježíš Kristus, duch jeho lásky a naděje.

K vánočním svátkům Vám přeji, aby se v tento milostiplný čas Ježíš narodil nejen v betlémských jesličkách. Dovolme mu narodit se hlavně v našich srdcích. Ať On Vás obdarovává zdravím duše i těla, rodinnou svorností a láskou, pochopením jeden druhého a pohlédnutím Ježíšovými očima na sebe navzájem. A do nového roku 2023 Vám vyprošuji ochranu Panny Marie, svatého Josefa a Vašich křestních a biřmovacích patronů.

S úctou a vánočním požehnáním

**P. Tomasz Dziedzic, farář, Rovensko pod Troskami**

**Příjemné prožití vánočních svátků a do roku 2023 hlavně hodně zdraví, štěstí a celkové pohody přeje**

**kolektiv zaměstnanců  
Spokojeného domova  
a Malyry**





## Distribuční místa časopisu Spokojený domov:

**Pokud máte zájem podílet se na distribuci našeho časopisu, kontaktujte, prosím, redakci.**

**Bakov nad Jizerou:** Cukrárna U Pavoučka, Mírové náměstí 9; městský úřad, Mírové náměstí 208; Městská knihovna a Muzeum Bakovska, Mírové náměstí 84. **Býkev:** obecní úřad, Býkev 50. **Čtveřín:** obecní úřad, Čtveřín 95. **Dolní Beřkovice:** lékárna (Mgr. Radek Suchý), Dolní Beřkovice 317; MUDr. Sylva Valsová, Dolní Beřkovice 333. **Dolní Bousov:** Městská knihovna a infocentrum, Kostelní ul. 141. **Jičín:** Městský úřad, Žižkovo náměstí 18; kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Křižíkova 1099; oblastní nemocnice, Bolzanova 512. **Horní Počaply:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Horní Počaply 178; MUDr. Dana Peteráková, Horní Počaply 1. **Hrubá Skála:** obecní úřad, Doubravice 37. **Jinolice:** obecní úřad, Jinolice 39. **Karlovice:** dům s pečovatelskou službou, Radvánovice 100. **Kněžmost:** dům s pečovatelskou službou, U Střediska 24; obecní úřad, Na Rynku 51; prodejna potravin, Hradištská 194. **Lázně Bělohrad:** městský úřad, nám. K. V. Raise 35. **Libuň:** obecní úřad, Libuň 27. **Liběchov:** městský úřad, Rumburská 53. **Lužec nad Vltavou:** obecní úřad, 1. máje 176. **Malá Skála:** obecní úřad, Vranové 1. díl 122. **Malý Újezd:** obecní úřad, Malý Újezd 95. **Mělník:** městský úřad, nám. Míru 1; Úřad práce, Nová 2571/1. **Mladá Boleslav:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Palackého 1327; městská knihovna, Václava Klementa 1229; magistrát – odbor sociálních věcí, Staroměstské nám. 69; informační centrum, Železná 107; Lékárna U Soudu, náměstí Republiky 760; Help Centrum, Na Kozině 9; Úřad práce, Jaselská 292; MUDr. Mária Oškerová, tř. Václava Klementa 869; MUDr. Martina Glosová, Vondřichova 1499; MUDr. Filip Žákovský, Jiráskova 1320; MUDr. Pavel Soukup, Palackého 576/13; MUDr. Beáta Podholová, U Penzionu 1324; Česká pojišťovna, Bondy Centrum, tř. Václava Klementa 1459; Restaurace U Měšťáků, Laurinova 324. **Mnichovo Hradiště:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Na Návsí 44, Veselá; Malyra, Víta Nejedlého 596; trafika „Signál“, Masarykovo náměstí 283; Městské informační centrum, Masarykovo náměstí 299; trafika (David Abraham), Masarykovo náměstí 240; čekárna lékařů, Masarykovo náměstí 692; MUDr. Jaroslav Pfeffer, Masarykovo náměstí 246; městská knihovna, Turnovská 717; poliklinika, Jana Švermy 395 (čekárny v přízemí a 1. patře); Cukrárna Za rohem, Víta Nejedlého 279; Restaurace U Kvapilů, Jana Švermy 384; Úřad práce, Jiráskova 1533. **Přepeře u Turnova:** obecní úřad, Přepeře 229. **Příšovice:** zdravotní středisko, Příšovice 185; dům s pečovatelskou službou, Příšovice 66. **Ptýrov:** obecní úřad, Ptýrov 19. **Sobotka:** městský úřad, Boleslavská 440; městské informační centrum, náměstí Míru 3; zdravotní středisko, Jičínská 300. **Radim:** obecní úřad, Radim 6. **Radimovice:** obecní úřad, Radimovice 47; **Rovensko pod Troskami:** zdravotní středisko, Čechova 219; **Turnov:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Hluboká 144; Panochova nemocnice Turnov, 28. října 1000; Úřad práce, Palackého 192; městský úřad – odbor sociálních věcí, Skálova 84; Městská knihovna Antonína Marka, Jeronýmova 517; městské informační centrum, náměstí Českého ráje 26. **Vlastibořice:** dům s pečovatelskou službou, Vlastibořice 9. **Zlonín:** obecní úřad, Zlonín 8. **Žďár u Mnichova Hradiště:** obecní úřad, Břehe 20.

## Hledáte práci? Pojd'te s námi pečovat o druhé

Aktuální nabídka volných pracovních míst:

[www.spokojeny-domov.cz/kariera](http://www.spokojeny-domov.cz/kariera)

[www.malyra.cz/zamestnani](http://www.malyra.cz/zamestnani)



**Spokojený domov**, registrace MK ČR E 19810

**Šéfredaktor:** Mgr. Petr Novák

**Redakční rada:** Mgr. Tereza Mrázková, Mgr. Martina Michalcová, Ing. Michaela Švermová, Marie Kočová, Bc. Daniela Dutková, Marta Procházková, Pavla Žižková  
Vychází 4x ročně. Číslo 4/2022 vychází 5. prosince 2022.

**Náklad:** 1 200 výtisků

**Tisk:** MS Polygrafie, s. r. o., Horka 35, 294 01 Bakov nad Jizerou

Vydává **Spokojený domov, o. p. s.**, poskytovatel

registrovaných sociálních služeb: pečovatelská služba, osobní asistence, odlehčovací služby, odborné sociální poradenství

**Sídlo:** Na Návsí 44, 295 01 Mnichovo Hradiště – Veselá

**IČ:** 29043913, **tel.:** 774 423 414

**E-mail:** sekretariat@spokojeny-domov.cz

[www.spokojeny-domov.cz](http://www.spokojeny-domov.cz)